

LA NOCTURNA 2024

16 EDICIÓN

CAMINATA DE GUADALEST AL MAR

sábado 20/07/2024

21:00 hrs – 02:00 hrs

¿Qué es?

Sin duda, es una de las actividades nocturnas más originales del verano! Os esperan 15 o 21km de ligera bajada andando bajo la luna llena a través del cauce de los ríos Guadalest y Algar, que pertenecen a los sitios más bonitos e intactos de nuestra Costa Blanca. En el barranco, donde se cultivan nísperos, naranjas, limones, aguacates, granados y hasta palmeras, siempre sopla una brisita suave a causa de la humedad del río.

¿Cómo funciona?

Todos los participantes serán llevados en autobús desde Altea a la Presa del Río Guadalest, donde los más entrenados empezarán sus 21km, o otro punto más abajo donde los otros podrán bajar al cauce del río para hacer sus 15kms. Cada participante recibirá la camiseta oficial de la NOCTURNA, que ya se ha convertido en una clásica y al llegar al polideportivo de Altea, será recibido con música chill out, bebidas y snacks de todo tipo. El uso de los bastones de Nordic Walking es libre y sólo aconsejado para los experimentados. Se imparten cursos preparativos. La edad mínima será de 12 años.

¿Cuánta gente participa?

Los últimos 5 años, se han tenido una media de 200 personas en cada NOCTURNA

¿Quién la organiza?

Es la delegación Valenciana de la Federación Española de Nordic Walking, FENWA bajo la supervisión logística de la empresa de Turismo Activo Marco Polo Expediciones y con activa colaboración de los ayuntamientos de L'Alfàs y Altea.

¿Que llevar?

Obligatorio: calzado adecuado para un tramo pedroso y aguantar por lo menos 4 horas de marcha; linterna de cabeza. Aconsejado: llevar agua, fruta, barrita energética, desinfectante y repelente

¿Cómo apuntarse?

Más información y las hojas de inscripción en www.nordicwalkingcv.com

¿Cuánto vale?

- antes del 07/07: 15€ para empadronados en l'Alfàs y Altea. 19 € otros (por persona)
- entre 8/07 y 17/07: 19€ para empadronados en l'Alfàs y Altea y 24 € para otr@s (por persona).

¿Que está incluido?

Transporte en autobús, seguro RC y accidentes, una camiseta, agua y fruta durante el recorrido y al finalizar unos snacks, tortillas, cocas, pizzas, gofres y bebidas

Más información: Francisco: 606 213 074; Marc 655 87 97 11,
marc@marcopoloexpediciones.com

Agradecimientos a

Los Ayuntamientos de L'Alfàs y Altea, Protección Civil, Hospitales IMED, GOFRES MANNEKEN PIS, Exclusivas ESCOBAR; Pizzeria Il Temp Express; Marco Polo Expediciones