

# LA NOCTURNA 2024

16 de EDITIE

WANDELING VAN GUADALEST NAAR DE ZEE

ZATERDAG 20/07/2024

21:00 hrs – 02:00 hrs

**Wat is het?** De “Nocturna” is een schitterende nachtwandeling door een bijzonder mooi natuurgebied en onder een heldere maan! Een zacht glooiende afdaling van 21 kilometer door de natuur langs een bijna nat riviertje helemaal tot op het strand van Altea !! De kloof waarin de rivier loopt is ideaal voor een (Nordic) nachtwandeling: brede, gemakkelijk begaanbare zandwegen en een verfrissend nachtbriesje dat door de groene en vochtige bedding loopt. Sinaasappelen, citroenen, mispels, avocados en veel riet dat een jungle indruk geeft. Een van de weinige overgebleven gebieden met ongerepte natuur.

**Hoe gaat het in zijn werk?** Alle deelnemers worden per autobus van Altea naar Guadalest gebracht worden. De geoefende wandelaars beginnen hun 21 km aan de dam en de anderen lopen 5 km minder. (15 km). De minimum leeftijd is 13 jaar. Elke deelnemer krijgt de klassieke NOCTURNA T shirt en bij aankomst in het Altea sportcomplex is er chill out muziek met hapjes en drankjes.

**Hoeveel mensen nemen deel?** De laatste 5 jaar is er een gemiddelde geweest van 200 deelnemers per keer

**Wie organiseert dit?** De organisatie is in handen van de Valenciaanse Nordic Walking Federatie, maar iedereen kan deelnemen. De logistiek van deze wandeling is in handen van het outdoorbedrijf Marco Polo Expediciones, dat zorgt voor een feesttent, geluidsinstallatie, het onthaal met inchecken, 2 terrein hulpwagens, een bar met drankjes en hapjes en de verzekering. Hospitales de Levante IMED zorgt voor een ambulance die ter beschikking is gedurende de hele nacht. De stadsbesturen van L’Alfàs en Altea zorgen voor de organisatorische en economische sponsoring, daarom hebben de inwoners van deze 2 dorpen een kleine reductie.

**Wat meenemen?** Er zijn “hindernissen” zoals kleine en dikke stenen, uitstekende rietstengels en hier en daar een ondiepe plas water. Daarom is verplicht: aangepaste schoenen om minstens 4 uur te wandelen, hoofdlamp met reserve batterijen. Aangeraden: water, wat fruit en snacks, kleine eerste hulp kit, anti muggespul

**Hoe inschrijven?** Inschrijven is noodzakelijk op [www.nordicwalkingcv.com](http://www.nordicwalkingcv.com)

**Hoeveel kost dit?**

- Tot en met 7 juli 24: 15€ voor residenten Alfàs en Altea; 19€ anderen
- Vanaf 8 juli tot 17 juli: 19€ voor residenten Alfàs en Altea, 24€ anderen

**Wat is inbegrepen?**

- het busvervoer van Altea naar de start
- BA- en ongevallenverzekering
- de originele Nocturna T shirt
- fruit en water onderweg
- hapjes en drankjes aangeboden door de medewerkende bedrijven.

**Meer info** tel en whatsapp; Marc: 655 87 97 11, [marc@marcopoloexpediciones.com](mailto:marc@marcopoloexpediciones.com)

**Met bijzondere dank aan**

los Ayuntamientos de L’Alfàs y Altea, Protección Civil, Hospitales IMED, GOFRES  
MANNEKEN PIS, Pizzeria Il Temp Express, Marco Polo Expediciones