

# LA NOCTURNA

14<sup>A</sup> EDITIE



## WANDELING VAN GUADALEST NAAR DE ZEE

ZATERDAG 30/07/2022 21:00 hrs – 02:00 hrs

**Wat is het?** De “Nocturna” is een schitterende nachtwandeling door een bijzonder mooi natuurgebied en onder een heldere maan! Een zacht glooiende afdaling van 21 kilometer door de natuur langs een kabbelend riviertje helemaal tot op het strand van Altea !! De kloof waarin de rivier loopt is ideaal voor een (Nordic) nachtwandeling: brede, gemakkelijk begaanbare zandwegen en een verfrissend nachtbriesje dat door de groene en vochtige bedding loopt. Sinaasappelen, citroenen, mispels, avocados en veel riet dat een jungle indruk geeft. Een van de weinige overgebleven gebieden met ongerepte natuur.

**Hoe gaat het in zijn werk?** Alle deelnemers worden per autobus van Altea naar Guadalest gebracht worden. De geoefende wandelaars beginnen hun 21 km aan de dam en de anderen lopen 5 km minder. (15 km). De minimum leeftijd is 13 jaar. Elke deelnemer krijgt de klassieke NOCTURNA T shirt en bij aankomst in het Altea sportcomplex is er chill out muziek met hapjes en drankjes.

**Hoeveel mensen nemen deel?** De laatste 5 jaar is er een gemiddelde geweest van 300 deelnemers per keer

**Wie organiseert dit?** Dit is een Nordic Walk georganiseerd door de Valenciaanse afdeling van de Spaanse Nordic Walking Federatie FENWA, maar iedereen kan deelnemen. De logistiek van deze wandeling is in handen van het outdoorbedrijf Marco Polo Expediciones, dat zorgt voor een feesttent, geluidsinstallatie, het onthaal met inchecken, 2 terrein hulpwagens, een bar met drankjes en hapjes en de verzekering. Hospitales de Levante IMED zorgt voor een ambulance die ter beschikking is gedurende de hele nacht. De stadsbesturen van L’Alfàs en Altea zorgen voor de organisatorische en economische sponsoring.

**Wat meenemen? Verplicht :** aangepaste schoenen om minstens 4 uur te wandelen; hoofdlamp met reservebatterijen. **Aangeraden :** water, wat fruit en snacks, kleine eerste hulp kit, anti muggespul

**Hoe inschrijven?** Inschrijven is noodzakelijk op [www.nordicwalkingcv.com](http://www.nordicwalkingcv.com).

**Hoeveel kost dit? Deelname :** **Vóór 17 juli:** 13 euro voor residenten Alfàs en Altea of leden FENWA en clubs NW ; 17 euros niet residenten. **Na 22 juli:** 18 euro voor residenten Alfàs en Altea, leden FENWA en clubs NW ; 22 euros niet residenten en anderen

**Wat is inbegrepen?** het busvervoer, BA- en ongevallenverzekering, een T shirt, frisdrankje, nootjes en chips en een aantal verrassingen aangeboden door de medewerkende bedrijven.

Meer info in het nederlands, frans, engels, Duits : Marc: 655 87 97 11, [marc@nordicwalkingcv.com](mailto:marc@nordicwalkingcv.com)

Met bijzondere dank aan :

- los Ayuntamientos de l’Alfàs y Altea, Protección Civil, hospitales IMED
- 345 PIZZA FUSSION TODAY, GOFRES MANNEKEN PIS, Exclusivas ESCOBAR, NAVALÓN frutas y verduras y ADOLFO MURILLO SL